

Appendix B Interview guide (Dutch)

1. METHODS
2. INTERVIEW GUIDES (Dutch)
 - a. Interview guide for children aged 8-11 years (Dutch)
 - b. Interview guide for children aged 12-18 years (Dutch)

1. METHODS

Part 1

During this first part, the open dialogue, the researchers asked open-ended questions and presented the respondents with a variety of visualized aspects to open up their thoughts about health (e.g. by showing a picture of a celebrity and asking: 'is he healthy?' And why/why not?) and to motivate their response.

Part 2

The interviewer presented the six rephrased dimensions and possible aspects printed on laminated cards and subsequently asked the following questions: 'Do you think this aspect is related to health (or not)?' and 'Could you explain your choice?'. Participants were also invited to match the laminated cards with the aspects to a dimension ('Which aspects belong to this dimension?') and elaborate on their choices.

2. INTERVIEW GUIDES (Dutch)

a. Interviewvragen kinderen 8 t/m 11 jaar

ALGEMEEN - INLEIDING

Wat is voor jou gezondheid? *Mindmap/Spinnenweb*

- Waar denk je aan bij gezondheid?
- Praat je wel eens met iemand, zoals je vriendjes of papa en mama, over gezondheid?
- Over welke onderwerpen praat je dan?

DEFINITIES ONGEZOND EN ZIEK

Waar denk je aan bij ongezond? Weet je wat het woord 'ongezond' betekent? Zo ja, zou je me dat kunnen uitleggen?

- Als je ongezond bent, wat is er dan aan de hand?
- Heb je je wel eens ongezond gevoeld? Hoe voel je je dan?
- Kan je jezelf ongezond maken? Of word je ongezond?
- En kan je jezelf gezond maken?
- Bruggetje: is ongezond zijn hetzelfde als ziek zijn?

Waar denk je aan bij ziek-zijn?

- Wat betekent ziek-zijn?
- Wanneer is iemand ziek?

- Ken je iemand die ziek is? Hoe weet je dat? Kun je iets vertellen over wat er aan de hand is?
- Maak je je zorgen als je ziek bent?
- Is dit verschillend voor een baby, een oudere broer/zus, je moeder/vader of opa/oma?
- Zijn jongens anders ziek dan meisjes?

OP JEZELF BETREKKEN

Vind je jezelf nu gezond?

- Ben jij nu gezond? Waarom wel/niet?
- Hóé gezond vind je jezelf? En waar let je dan op?
- Bestaat er ook een 'toppunt' van gezondheid? Kan je té gezond zijn?

Op welke manier bepaal je zelf dat je gezond bent? Hoe bepaal je dat je gezond bent?

- Wie bepaalt er of je gezond bent? Jijzelf? Je ouders? De dokter?
- Denken papa en mama hetzelfde over gezondheid als jij?
- Als je moeder zegt "Dat is niet gezond voor je" - wat bedoelt ze dan? Wat betekent dat? Waarover gaat het dan?
- Denken je klasgenoten hetzelfde over gezondheid als jij? (Patiëntenpopulatie)
- Hoe denken anderen over jou? Zien zij jou als gezond?

Kan je deels gezond en deels niet-gezond zijn tegelijkertijd?

- Waarom wel/niet?

Als je je gezond voelt, waar merk je dat aan?

Mogelijk verdiepende vragen:

- Wat merk je zelf? Wat merken anderen aan je?
- Kan je zien dat je gezond bent?
- Ziet iemand anders aan jou dat je gezond bent?
- In hoeverre kunnen papa en mama zien aan jou dat je gezond bent? Kunnen ze dat zien?
- Als je gezond bent, kun je je dan ook ziek/ongezond voelen?
- Als je ziek/ongezond bent, kun je je dan ook gezond voelen?
- "Ik snap dat Piet 'dit en dat' niet kan, maar maakt dat hem niet gezond? Of is hij ook gezond?" Hoe is dat bij jou?

Hoe zorg je voor je gezondheid?

- Hoe komt het dat jij gezond bent?
- Als je eenmaal gezond bent, blijf je dan ook voor altijd gezond? Kan je een voorbeeld noemen?
- Als je ziek bent, blijf je dan ook ziek? Kan je een voorbeeld noemen?
- Hoe merk je nou dat het beter gaat?
- Doe je iets voor je gezondheid? Of is dat er gewoon?
- Wat doe je om gezond te worden/blijven?
- Waar leer je over gezondheid? Wat leer je?
- Wat zie je papa en mama zelf doen?
- *Vraag je wel eens hulp rondom je gezondheid?*

OP EEN ANDER BETREKKEN

Wanneer is iemand gezond?

Voorbeeld: ken je iemand die ziek is?

- Is gezondheid verschillend voor een baby, je broer/zus, moeder/vader of oma/opa?
- Is er een verschil tussen gezond zijn voor een jongen en een meisje?
- Kan jij zien aan iemand anders of hij/zij gezond is? Hoe?
- Is het mogelijk dat jij je klasgenoot gezond vindt, maar hij zichzelf niet?
- Kan het zijn dat jij je klasgenoot ziek/ongezond vindt, maar hij zichzelf niet?
- Wie is de meest gezonde persoon die je kent? Waarom kies je hem/haar?
- Hoe kan het dat je ene klasgenoot* wel gezond is en de andere niet?
- Als je klasgenoot ziek is, maak je je dan zorgen om je klasgenoot? Wat doe je met die zorgen? Is het normaal dat je je zorgen maakt?

INDICATOREN (ZIE TOOLS)

Vind je de onderstaande onderwerpen die je ziet, passen binnen gezondheid?

Voorleggen plaatje/naam kinderdomeinen. Met daaronder bijpassende termen.

- Hoort *Mijn lichaam/Mijn lijf* voor jou bij gezondheid? Zo ja, waar denk je dan (nog meer) aan?
- Hoort *Mijn gevoel en mijn denken* voor jou bij gezondheid? Zo ja, waar denk je dan (nog meer) aan?
- Hoort *Wie ben ik en wat wil ik* voor jou bij gezondheid? Zo ja, waar denk je dan (nog meer) aan?
- Hoort *Mijn geluk en genieten* voor jou bij gezondheid? Zo ja, waar denk je dan (nog meer) aan?
- Hoort *Meedoen* voor jou bij gezondheid? Zo ja, waar denk je dan (nog meer) aan?
- Hoort *Wat kan ik, wat doe ik* voor jou bij gezondheid? Zo ja, waar denk je dan (nog meer) aan?
- *Zijn dit dan de woorden die je zou gebruiken?*

AFSLUITING

Zou je nu de vraag "Wat is voor jou gezondheid?" anders beantwoorden?

b. Interviewvragen kinderen 12 t/m 17 jaar

ALGEMEEN - INLEIDING

Wat is voor jou gezondheid? *Mindmap/Spinnenweb*

- Waar denk je aan bij gezondheid?
- Praat je met iemand over gezondheid?
- Over welke onderwerpen praat je dan?

DEFINITIES ONGEZOND EN ZIEK

Wat betekent ongezond zijn?

- Als je ongezond bent, wat is er dan aan de hand?
- Heb je je wel eens ongezond gevoeld? Hoe voel je je dan?
- Maak je jezelf ongezond of word je ongezond?
- Bruggetje: is ongezond zijn hetzelfde als ziek zijn?

Wat betekent ziek zijn?

- Wanneer is iemand ziek?
- Is dit verschillend voor een baby, kleuter, puber, ouder, oma?
- Zijn jongens anders ziek dan meisjes?
- Ken je iemand die ziek is? Kun je iets vertellen over wat er met diegene aan de hand is?
- Wanneer noem je het 'chronisch' ziek?

OP JEZELF BETREKKEN

Wat vind jij van je eigen gezondheid?

- Ben je gezond? Waarom wel/niet?
- Hóé gezond vind je jezelf? En waarop beoordeel je dat?
- Bestaat er ook een 'toppunt' van gezondheid? Kan je té gezond zijn, of maximaal gezond?

Op welke manier bepaal je zelf dat je gezond bent? Hoe bepaal je dat je gezond bent?

- Wie bepaalt er of je gezond bent? Jijzelf? Je ouders? De dokter?
- Denk je dat je ouders anders denken over wat gezond voor jou is?
- Als je moeder zegt "Dat is niet gezond voor je" - wat bedoelt ze dan? Wat betekent dat?
- Heb je hetzelfde idee over gezondheid als je ouders?
- Heb je hetzelfde idee over gezondheid als je leeftijdsgenoten? (vraag voor patiënten)
- Hoe denken anderen over jou? Zien zij jou als gezond?

Kan je deels gezond en deels niet-gezond zijn tegelijkertijd?

- Waarom wel/niet?

Als je je gezond voelt, waar merk je dat aan?

- Wat merk je zelf? Wat merken anderen denk je?
- Kan je zien dat je gezond bent?
 - Ziet iemand anders aan jou dat je gezond bent?

- Als je gezond bent, kun je je dan ook ziek/ongezond voelen?
- Als je ziek/ongezond bent, kun je je dan ook gezond voelen?
- "Ik snap dat Piet 'dit en dat' niet kan, maar maakt dat hem niet gezond? Of is hij ook gezond?" Hoe is dat bij jou?
- Wat kunnen anderen zien, zeggen of merken over/aan jouw gezondheid?

Hoe zorg je voor je gezondheid?

Mogelijk verdiepende vragen:

- Kan je, als je gezond bent, ook weer ongezond/ziek worden?
- Kan je, als je ongezond/ziek bent, ook weer gezond worden? Hoe merk je nou dat het beter gaat?
- Wat doe je om gezond te worden/blijven?
- Doe je iets voor je gezondheid? Of is dat er gewoon?
- Als je eenmaal gezond bent, blijf je dan ook voor altijd gezond?
- Als je ziek bent, blijf je dan ook ziek?
- Waar leer je over gezondheid? Wat leer je?
- Zijn je ouders bezig met jouw gezondheid? Wat doen zij zelf? (voorbeeldrol)
- Vraag je zelf wel eens om hulp rondom je gezondheid?
- Wanneer is je gezondheid bedreigd?

OP EEN ANDER BETREKKEN

Wanneer is iemand gezond?

Mogelijk verdiepende vragen:

- Is gezondheid verschillend per leeftijd (voor een baby, kleuter, puber, ouder, oma)?
- Is er een verschil tussen gezond zijn voor een jongen en een meisje?
- Kan jij zien of iemand gezond is of niet? Hoe?
- Is het mogelijk dat jij iemand gezond vindt, maar diegene zichzelf niet?
- Kan het zijn dat jij iemand ziek/ongezond vindt, maar diegene zichzelf niet?
- Wie is de meest gezonde persoon die je kent? Waarom kies je hem/haar?
- Hoe kan het dat sommige mensen gezond zijn en anderen niet?
- Maak jij je wel eens zorgen om iemand anders' gezondheid? (anderen)

INDICATOREN (ZIE TOOL)

Vind je de onderstaande onderwerpen die je ziet, passen binnen het thema gezondheid?

Voorleggen plaatje/naam kinderdomeinen. Met daaronder bijpassende termen.

Mogelijk verdiepende vragen:

- Hoort *Mijn lichaam/Mijn lijf* voor jou bij gezondheid? Zo ja, waar denk je dan (nog meer) aan?
- Hoort *Mijn gevoel en mijn denken* voor jou bij gezondheid? Zo ja, waar denk je dan (nog meer) aan?
- Hoort *Wie ben ik en wat wil ik* voor jou bij gezondheid? Zo ja, waar denk je dan (nog meer) aan?
- Hoort *Mijn geluk en genieten* voor jou bij gezondheid? Zo ja, waar denk je dan (nog meer) aan?
- Hoort *Meedoen* voor jou bij gezondheid? Zo ja, waar denk je dan (nog meer) aan?

- Hoort *Wat kan ik, wat doe ik* voor jou bij gezondheid? Zo ja, waar denk je dan (nog meer) aan?

AFSLUITING

Zou je nu de vraag “waar denk jij aan bij gezondheid” anders beantwoorden?